

Rối loạn chức năng tình dục: Căn bệnh thầm kín, khó nói và hướng điều trị

Rối loạn nhiệm vụ tình dục có thể là bất kỳ vấn đề nào ngăn cản một đối tượng hoặc 1 đôi vợ chồng đạt được sự thỏa mãn từ hoạt động tình dục. Trong lúc tìm hiểu giúp thấy rối loạn nhiệm vụ tình dục là thường gặp tuy vậy nhiều đối tượng ko thích đề cập về nó. Tuy vậy, bạn phải bắt buộc giới thiệu mối quan tâm của mình mang bạn tình cũng như nhà phân phối dịch vụ chăm sóc tính mệnh.

Nghiên cứu tổng quan mất cân bằng chức năng tình dục

Mất cân bằng nhiệm vụ tình dục là như thế nào ?

Biến đổi nhiệm vụ tình dục là 1 thách thức có khả năng tiếp diễn trong bất kỳ công đoạn nào của chu kỳ triệu chứng tình dục. Nó ngăn cản bạn thử nghiệm sự hài lòng từ hoạt động tình dục.

Bệnh lý có khả năng ảnh hưởng tới cả hai giới, gây nên biến chứng tới tinh thần cũng như cả sức khỏe của bệnh nhân mắc phải.

Chu kỳ triệu chứng tình dục theo truyền thống gồm hứng thú, cực khoái cùng với phân giải. Những nhóm thay đổi tình dục gồm : thay đổi ham muốn tình dục, rối loạn ham muốn tình dục, rối loạn ham muốn, biến đổi đau đớn thời gian làm chuyện đó và những mất cân bằng tình dục ko thuộc những nhóm phía trên.

Dấu hiệu mất cân bằng chức năng tình dục

Dấu hiệu phổ biến

Những biểu hiện cùng với dấu hiệu của thay đổi nhiệm vụ tình dục :

Tại đàn ông :

Không có khả năng đạt được hoặc giữ gìn sự cương dương ("cậu nhỏ" cứng) phù hợp giúp đường tình dục (liệt dương);

- Ko hay trễ phóng tinh Cho dù đã từng mang không thiếu kích thích khả năng tình dục tình dục (trễ bắn tinh);
- Không tự chủ được thời gian phóng tinh (xuất tinh sớm, hoặc xuất tinh kịp thời).

Tại phái đẹp :

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/cach-chua-hoi-nach.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/cach-pha-thai-toan-nhat.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-chua-benh-tri.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-chua-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-pha-thai-toan.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-pha-thai-toan-bao-tien.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-chua-benh-tri-o-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-chua-hoi-nach.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-kham-chua-benh-lau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-pha-thai-toan-tai-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-chua-benh-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-da-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-da-khoa-thai-ha.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-nam-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-phu-khoa-ha-noi.shtml>

Không có thể đạt được cực khoái;

- Không đủ thoa trơn cô bé trước cùng với trong lúc giao hợp;
- Không có khả năng thư giãn những cơ âm hộ đầy đủ để cho phép đường tình dục.

Tại cả hai giới cánh mày râu cũng như chị em phụ nữ :

Thiếu cảm hứng hoặc ham muốn tình dục;

- Không có khả năng phát triển thành kích thích;
- Đau đớn thời gian giao hợp.

Thời gian nào buộc phải thấy y bác sĩ ?

Hãy tới thấy y bác sĩ giả dụ :

Bạn lo lắng về khả năng cương của chính mình hay bạn đang gặp các chuyện ấy khác như ra tinh kịp thời hoặc chậm.

- Bạn bị đái đường, bệnh lý tim hay một tình hình tính mệnh đã biết không giống có khả năng mối quan hệ đến rối loạn cương dương.
- Bạn sở hữu những triệu chứng không giống kèm theo liệt dương.

Nguyên do thay đổi chức năng tình dục

Nguyên do dẫn tới biến đổi nhiệm vụ tình dục

Nguyên do sức khỏe :

Đa dạng tình hình sức khỏe và/ hoặc y tế có thể gây nên các khúc mắc về nhiệm vụ tình dục. Những tình trạng này gồm bệnh giải đường, bệnh lý tim và mạch máu (tĩnh mạch), mất cân bằng thần kinh, mất đi cân bằng nội tiết tố, các bệnh lý mạn tính thí dụ thận yếu hoặc gan, nghiện rượu cùng với sử dụng nhiều thuốc. Mặt khác, tác động phụ của một số mẩu thuốc, trong đó sở hữu một số mẩu thuốc ngăn chặn trầm cảm có thể ảnh hưởng đến chức năng tình dục.

Nguyên do tâm lý :

Những lý do này gồm có căng thẳng cũng như lo lắng liên quan đến công vấn đề, lo sợ về xác suất tình dục, những khúc mắc trong khi kết hôn hay mối liên quan, trầm cảm, cảm giác tội lỗi, lo sợ về hình ảnh người và nguy hiểm của chấn thương tình dục trong quá khứ.

Khả năng biến đổi chức năng tình dục

Người nào có nguy cơ bị bệnh thay đổi nhiệm vụ tình dục ?

Rối loạn nhiệm vụ tình dục có khả năng ảnh hưởng đến mọi lứa tuổi, Mặc dù nó phổ biến hơn tại những đối tượng ở trên 40 tuổi vì nó thường liên quan tới quá trình giảm sút tính mệnh mối quan hệ đến lão hóa.

Lý do làm nâng cao khả năng mắc bệnh mất cân bằng nhiệm vụ tình dục

Một vài lý do khiến nâng cao khả năng mắc thay đổi nhiệm vụ tình dục, gồm :

Tình hình bệnh lý, đặc biệt là bệnh lý đái đường hay bệnh lý tim.

- Dùng thuốc lá, hạn chế lưu lượng máu đến mạch máu cùng với động mạch, theo thời điểm - có khả năng dẫn tới các hiện tượng sức khỏe mãn tính dẫn đến dương liệt.
- Thừa cân, đặc biệt trường hợp bạn béo phì.
- Một vài cách trị y học, chẳng hạn ví dụ giải phẫu tiền liệt tuyến hoặc chữa trị bức xạ giúp bình lý ung thư.
- Chấn thương, đặc trưng ví như chúng khiến cho hỏng những dây thần kinh hay động mạch tự chủ sự cương.

- Thuốc, gồm có thuốc chống trầm cảm, thuốc kháng histamin cũng như thuốc chữa cao huyết áp, đau đón hoặc các tình trạng tuyến tiền liệt.
- Tình hình tâm sinh lý, chẳng hạn ví dụ lo lắng, lo lắng hay trầm cảm.
- Sử dụng ma túy và rượu, đặc thù ví như bạn là người bệnh nghiện ma túy lâu dài hay nghiện rượu trầm trọng.

Bí quyết kết luận và trị rối loạn chức năng tình dục

Phương pháp kiểm tra và kết luận mất cân bằng chức năng tình dục

Trong hầu hết các trường hợp, bạn nhận ra điều gì đấy đang trở ngại quá trình thích thú của bạn (hoặc đối tác) đối với mỗi làm chuyện đó. Bác sĩ hay bắt đầu mang một tiền sử toàn bộ về những dấu hiệu cùng với toàn thân. Đánh giá thái cấp độ về tình dục, cũng như là những yếu tố giúp có khả năng mang không giống - cảm xúc, lo sợ, chấn thương/ sử dụng nhiều tình dục trong quá khứ, nỗi băn khoăn về mối liên quan, thuốc quý ngài, sử dụng nhiều rượu hoặc ma túy, v.v. - giúp bác sĩ lâm sàng nắm được nguyên nhân cơ bản của câu hỏi cũng như khuyến nghị phương pháp chữa trị hợp lý.

Họ có thể đề nghị các kiểm tra chẩn đoán để dòng trừ các thắc mắc y khoa có thể giúp dẫn đến mất cân bằng chức năng. Bình thường, xét nghiệm trong phòng thí nghiệm đóng 1 vai trò siêu giảm thiểu trong việc kết luận mất cân bằng nhiệm vụ tình dục. Những kiểm tra hay được chỉ dẫn bao gồm :

Xét nghiệm công thức máu gần như (CBC), bảng chuyển hóa toàn diện (CMP).

- Thăm khám kháng nguyên đặc hiệu mang tuyến tiền liệt (PSA), thăm khám mức độ Testosterone.
- Điện tâm đồ (EKG), phân tích nước đái (UA).

Cách điều trị rối loạn nhiệm vụ tình dục hiệu quả

Tối đa các cái mất cân bằng chức năng tình dục có khả năng được xử lý với cách điều trị những câu hỏi cơ bản về cơ thể hoặc tâm lý. Các phương pháp điều trị rối loạn chức năng tình dục gồm có :

Thuốc

Thời gian một loại thuốc là nguyên nhân dẫn đến mất cân bằng nhiệm vụ, việc thay đổi thuốc có khả năng hữu ích. Con trai và phái đẹp gặp phải không đủ hụt hormone có thể được chi trả lợi từ việc tiêm hormone, thuốc viên hoặc kem.

Đối với con trai, những mẫu thuốc, gồm sildenafil, vardenafil cùng với avanafil có thể cho nâng cao nhiệm vụ tình dục bằng bí quyết nâng cao lưu số lượng huyết tới dương vật. Với các chị em, những lựa chọn nội tiết tố như là estrogen cùng với testosterone có thể được sử dụng (Dù cho các dòng thuốc này không nên đồng ý cho mục đích này).

Tại phái yếu tiền hết kinh, sở hữu hai dòng thuốc được FDA cho phép để chữa trị kích thích thấp,

gồm có flbanserin cùng với bremelanotide.

Thiết bị hỗ trợ cơ học

Các dụng cụ hỗ trợ đó là thiết bị hút chân ko và cấy ghép "cậu bé" có thể cho đấng mày râu bị dương liệt (ko có khả năng đạt được hoặc giữ gìn sự cương dương).

Vật dụng hút chân không cũng được cho phép sử dụng giúp phái yếu, nhưng có thể đắt tiền. Thuốc căng giãn có thể cho ích giúp những nữ giới mắc phải hẹp vùng kín. Những thứ như máy rung có khả năng bổ ích để giúp cải thiện cực khoái cũng như lớn trào trong tình dục.

Kỹ thuật tình dục

Y bác sĩ chữa trị liệu tình dục có thể giúp các người bệnh đang gặp vấn đề về tình dục mà chuyên gia lâm sàng chủ yếu của họ chưa thể khắc phục. Các nhà điều trị liệu cũng hay là những nhà giải thích khi lấy chồng giỏi. Với các cặp hai vợ chồng muốn bắt đầu tận hưởng mối làm chuyện ấy của họ, siêu xứng đáng để ra thời gian và cố gắng để lao động với một chuyên gia được đào tạo.

Những bí quyết điều trị hành vi

Những phương pháp này mối quan hệ đến các kỹ thuật không giống nhau, bao gồm hiểu biết về các hành vi có hại trong sự liên quan hay những khoa học đó là tự kích thích ham muốn để chữa những vấn đề về kích thích cùng với / hay khoái cảm.

Điều trị liệu tâm lý

Trị liệu với 1 cố vấn được đào tạo có khả năng giúp bạn giải quyết chấn thương tình dục trong quá khứ, cảm thấy sợ hãi, lo lắng, tội lỗi cũng như hình ảnh người kém. Tất cả những nguyên do này có khả năng ảnh hưởng đến chức năng tình dục.

Giáo dục và giao tiếp

Giáo dục về giới đặc điểm cũng như các hành vi cùng với phản ứng tình dục có thể cho bạn vượt qua các lo lắng về chức năng tình dục. Đối thoại cởi mở sở hữu đối tác của bạn về mong muốn cũng như thắc mắc của bạn cũng cho vượt qua phổ biến rào cản để sở hữu một đời sống chăn gối khoa học.

Chế độ dinh dưỡng & ngăn ngừa thay đổi chức năng tình dục

Những thói quen sống có khả năng giúp bạn hạn chế diễn tiến của rối loạn chức năng tình dục

Chế độ ăn uống :

Dùng những phương pháp điều trị hợp lý theo phỏng đoán kê đơn của chuyên gia.

- Tập những bài tập luyện làm chắc khỏe cơ vùng chậu (bài tập luyện Kegel) cho điều hòa những khúc mắc về kích thích ham muốn cùng với khoái cảm.
- Suy giảm căng thẳng, lo âu cũng như trầm cảm. Có chế độ làm việc và nghỉ ngơi khoa học.

- Không dùng các chất kích thích ham muốn, thuốc lá hoặc dùng rượu bia thường xuyên.
- Sở hữu thói quen sinh hoạt tình dục khoa học cũng như hợp lý. Chia sẻ cởi mở với bạn tình về làm chuyện ấy.
- Thăm khám đều đặn để được để ý tình hình tính mệnh, diễn tiến của bệnh.

Chế độ dinh dưỡng :

Ăn dùng toàn bộ dưỡng chất, cho thêm những vitamin cũng như khoáng chất cần thiết giúp cơ thể.

- Cung cấp năng số lượng giúp người thường xuyên do khẩu phần ăn uống phù hợp.