

# Tìm hiểu về cấu tạo tinh hoàn và chức năng của bộ phận này ntlc

Tinh hoàn đi kèm những cơ quan không giống trong đội ngũ sinh sản đấng mày râu, đóng 1 trách nhiệm quan trọng trong vấn đề giữ tác dụng sinh lý cũng như có con của nam giới. Tinh hoàn đưng các cơ quan quan trọng Để tạo ra và bảo quản tinh trùng, việc cấp thiết Để thụ thai trứng và sản sinh hậu sản phẩm. Tại dưới đây, chúng ta cộng đồng kê cấu tạo tinh hoàn và tác dụng của bộ phận này rõ hơn.

## Tinh hoàn là gì?

Tinh hoàn còn được gọi là Testicles. Đây là 1 bộ phận cần thiết của đội ngũ sinh sản phái mạnh. Cấu tạo vi thể của tinh hoàn bao gồm một số ống sinh tinh, chúng đảm nhận trách nhiệm tạo ra tinh binh. Bên ngoài vấn đề sản sinh tinh binh, tinh hoàn còn đóng trách nhiệm trong việc tụ họp và xuất thích hormone testosterone truy cập huyết. Hormone này đóng 1 vai trò quan trọng trong việc giữ khả năng sinh sản, tạo ra cảm hứng tình dục cũng như thúc đẩy sự tiến triển cơ bắp tại phái mạnh.

Tinh hoàn thường ở trong túi da bìu, một lớp da mỏng, thẫm màu, tọa lạc sau đây "cậu nhỏ" và bọc quanh tinh hoàn. Khu vực này tại giữa hai chân của cánh mày râu, vị trí không có khung xương hay cơ bắp bảo vệ ở ngoài. Bởi vậy, tinh hoàn có nguy cơ không khó bị tổn thương khi chúng bị đe dọa mạnh.

kích thước của tinh hoàn ở nam trưởng thành trung bình là khoảng 4 - 5cm chiều lớn, 3cm chiều rộng và 2,5cm chiều sâu. Không gian tinh hoàn có nguy cơ mất cân bằng theo đã thời kỳ. ở đấng mày râu lớn lên, nó có thể lớn hơn 20ml. Ngoài xuất, điều cấp thiết là một trong hai tinh hoàn của nam có nguy cơ lớn hơn bên còn lại. Điều này là thông thường cùng với thuộc về sự đa dạng về mặt sinh lý.

Cấu tạo tinh hoàn gồm những tiểu thùy cũng như những ống sinh tinh

## cấu tạo tinh hoàn như vậy nào?

Về mặt chức năng sinh sản, tinh hoàn đóng vai trò cần thiết trong khi sản sinh cũng như lưu trữ tinh binh, giữ gìn sẵn sàng dành cho việc xuất tinh. Mặt khác, tinh hoàn cũng chịu trách nhiệm sản xuất những hormone cấp thiết như là testosterone và androgen, kèm theo những hormone khác mối liên quan tới sự tiến triển đấng mày râu.

cấu tạo ở trong tinh hoàn bao gồm những tiểu thùy (lobules) cùng với những ống sinh tinh (Seminiferous tubules). Các ống sinh tinh là chỗ tinh binh được trở thành thông qua việc sinh tinh. Khi tinh binh phát triển cũng như trưởng thành, chúng di chuyển Khoảng những ống này đến mào tinh hoàn.

[phòng khám tư nhân](#)

[bệnh viện nam khoa hà nội](#)

[khám yếu sinh lý ở đâu](#)

Bài viết chia sẻ: Địa chỉ [chữa xuất tinh sớm ở đâu](#) tế nhị dành cho người bệnh.

[tư vấn sức khỏe sinh sản](#)

Mào tinh hoàn là một ống cuộn tròn nằm phía sau cũng như dọc theo tinh hoàn. Cơ quan này được phân làm ba phần là mối đầu, thân và đuôi. Phần đuôi kết nối với vòi dẫn tinh, duy trì nhiệm vụ quan trọng trong việc lưu trữ tinh binh trưởng thành.

sau khi tinh trùng được hình thành tại ống sinh tinh, chúng di chuyển sang mào tinh hoàn thông qua lưới tinh hoàn (Rete testis). Lưới tinh hoàn thì có vai trò trộn tinh trùng với những chất dịch bởi tế bào sertoli đào thải chảy. Tế bào sertoli là những tế bào sinh dưỡng trong ống sinh tinh và đóng trách nhiệm cấp thiết trong lúc sinh tinh. Để tinh binh di chuyển tới mào tinh hoàn, chúng cần sự trợ giúp Khoảng hàng triệu tế bào vi nhung mao (microvilli) nhô chảy Từ lưới tinh hoàn.

kế tiếp, tinh trùng di chuyển qua ống ly tâm (Efferent ducts) nối giữa lưới tinh hoàn cùng với mào tinh hoàn. Những ống ly tâm đựng sợi lông mao (cilia) và mô cơ trơn Để giúp tinh trùng đi lại. ở đây, cả tinh trùng và chất dịch sẽ trải qua quá trình tái hấp thu Để khi xuất tinh, tinh binh thì có cấp độ đặc hơn.

Cuối cùng, ống dẫn tinh (Vas deferens) là đường dẫn tinh binh Từ mào tinh hoàn tới mặt sau bàng quang. Đường dẫn tinh cộng với ống đào thải của túi tinh Nhằm trở thành ống bắn tinh. Đây là phần cuối cộng của đội ngũ có con nam giới, vị trí tinh trùng sẽ được lưu trữ cùng với đợi sẵn sàng cho việc phóng tinh.

## **một số bệnh lý thường gặp tại tinh hoàn**

sau đây là một số hiện tượng và biểu hiện bệnh mối liên quan tới tinh hoàn:

Viêm nhiễm tinh hoàn (Orchitis): viêm tinh hoàn thường hay tiếp diễn lúc 1 hoặc cả hai bên tinh hoàn mắc nhiễm trùng. Căn nguyên thường bắt gặp là viêm nhiễm tiết niệu hoặc một số bệnh lây nhiễm qua đường tình dục. Để không nên tình trạng này, việc duy trì cho việc tình dục thường xuyên được bảo vệ cũng như sạch sẽ là vô cùng quan trọng.

- viêm mào tinh hoàn (Epididymitis): nhiễm trùng mào tinh hoàn đây là hiện tượng đường dẫn sắp tinh hoàn bị viêm nhiễm. Dấu hiệu gồm cảm giác đau cùng với sưng ở bìu. Việc này có khả năng gây khó chịu cùng với đau đớn.
- ngứa tinh hoàn: ngứa ngứa bìu hay tinh hoàn có khả năng là dấu hiệu của nhiễm trùng da bìu hay bệnh chàm bìu. Vì vậy dẫn tới nóng rát cùng với không dễ chịu tại tinh hoàn của người bị bệnh.
- đau ở tinh hoàn (Testicular Pain): tinh hoàn bị đau có nguy cơ thấy đột ngột hay lâu ngày. Nó có nguy cơ tác động đến cánh mày râu ở tất cả lứa tuổi và gây ra sự không thư giãn.
- Xoắn tinh hoàn (Testicular Torsion): Xoắn tinh hoàn gây nghẹt dây thừng tinh cũng như nguy cơ thiếu máu cho tinh hoàn. Đây là 1 tình trạng khẩn cấp cần phải cấp cứu ngay lập tức.
- Vỡ tinh hoàn (Ruptured Testicle): tình trạng này xảy ra khi tinh hoàn mắc tổn thương. Đây là một trường hợp cấp tốc cũng như nên được xử lý tức khắc.
- Giãn tĩnh mạch thừng tinh (Varicocele): tình trạng này có nguy cơ khiến cho cơ quan sinh dục sưng tấy cùng với gây đau. Nếu mà chớ nên chữa trị, thì nó có khả năng tác động tới công dụng tinh hoàn.
- Ung thư tinh hoàn (Testicular Cancer): Ung thư tinh hoàn là 1 kiểu ung thư phát triển trong tinh hoàn cũng như thường hay xảy ra tại phái mạnh nhiều tuổi. Điều cần thiết là tự kiểm tra tinh hoàn cùng với thăm bác sĩ chuyên khoa Để nhận biết kịp thời và trị khi nên.

Bị viêm tinh hoàn thường tiếp diễn lúc 1 hoặc cả hai bên tinh hoàn bị viêm nhiễm

# Bảo vệ tinh hoàn như vậy nào?

phục vụ cũng như bảo vệ tinh hoàn là 1 phần cấp thiết của vấn đề giữ gìn tính mệnh nam giới. Bài viết này là một số phương pháp giữ gìn quá trình phục vụ tốt nhất:

Thiết lập thói quen rửa ráy khu vực kín: Bạn cần giữ gìn quá trình sạch sẽ cho chỗ kín bằng cách rửa sạch trước và sau lúc "âm trận" tình dục cùng với dưới khi đi vệ sinh. Dùng xà phòng tránh nhẹ cũng như nước nóng Để rửa sạch. Mua quần lót khiến cho Khoảng vải cotton thoáng mát Nhằm giảm tiết mồ hôi và giữ gìn môi trường khô ráo cho tinh hoàn.

- Bảo vệ chỗ kín lúc tham gia vận động mạnh: Nếu mà bạn thường xuyên tham gia một số hoạt động thể dục hay công việc yêu cầu quá trình tác động mạnh tới chỗ kín, thì hãy đảm bảo sử dụng quần chíp chuyên dụng hay hỗ trợ Nhằm giảm sức ép và bảo vệ tinh hoàn khỏi thương tổn.
- gia tăng thể chất và rèn luyện sức khỏe: Ăn sử dụng tốt cho sức khỏe, tập thường xuyên, cũng như ngủ không thiếu giấc là những nhân tố cần thiết Nhằm duy trì tính mạng tốt cho vùng kín. Bên cạnh đó, không nên lấy những chất kích thích như thuốc lá cũng như rượu bia, bởi vì chúng có nguy cơ gây nên hại cho tinh hoàn cùng với tính mạng tổng quan.
- khám tính mệnh định kỳ: giống chị em phụ nữ, bạn nam cũng cần thường xuyên đi khám bác sĩ tính mệnh, gồm có cả kiểm tra vùng kín, ít nhất là mỗi năm 1 lần. Điều này giúp cho phát hiện kịp thời những vấn đề tính mạng tiềm ẩn, gồm cả vấn đề thăm khám các dấu hiệu của bệnh lý hoặc một số dấu hiệu nhận biết không bình thường.

Cánh mày râu cũng cần hàng ngày đi đến bác sĩ khám tính mạng, bao gồm cả xét nghiệm vùng kín

Nói chung, tinh hoàn là một cơ quan cực kỳ quan trọng của đấng mày râu. Do thế, vấn đề chăm sóc và bảo vệ tinh hoàn là một phần chưa thể không đủ của vấn đề duy trì tính mệnh bạn nam. Mong rằng qua các kiến thức trên kia, bạn từng nắm rõ hơn về cấu tạo tinh hoàn cũng như nắm bắt phương pháp bảo vệ bộ phận này tốt nhất hơn.